

Criptosporidiosis ("cripto") en Utah

Actualizado el 09/11/2023

<p>Personas de confianza a las que puede llamar si tiene preguntas</p> <ul style="list-style-type: none">• Un médico o médico de familia• El médico de su hijo• Su departamento de salud local• El Departamento de Salud y Servicios Humanos de Utah en 1-888-222-2542	<p>Enlaces útiles</p> <ul style="list-style-type: none">• Información general sobre Criptosporidio (CDC)• Hoja informativa sobre la Criptosporidiosis• Folleto sobre la natación saludable
--	---

En Utah se registra actualmente un número de personas con Criptosporidiosis ("cripto" para abreviar) superior al normal, causada por el parásito criptosporidio. El cripto causa diarrea acuosa. Desde junio de 2023, 304 personas han dado positivo a cripto en Utah. La mayoría de estas personas se infectaron después de nadar en una piscina, un parque acuático, un lago u otra masa de agua natural. Para prevenir el contagio de cripto a otras personas, evite nadar si está enfermo con diarrea y espere a nadar hasta que hayan pasado 2 semanas desde que la diarrea haya cesado. Para evitar infectarse con cripto, no trague el agua de piscinas, lagos o chapoteaderos y recuerde lavarse bien las manos después de nadar o jugar en el agua.

Información general sobre la Criptosporidiosis

¿Qué es la Criptosporidiosis?

La Criptosporidiosis (o "cripto" para abreviar) es una enfermedad que provoca diarrea acuosa. El cripto es causado por un parásito microscópico llamado Criptosporidio que puede vivir en los intestinos de humanos y animales. Puede encontrarse en el agua, los alimentos, el suelo o en superficies contaminadas con heces de humanos o animales.

¿Cuáles son los síntomas del cripto?

Los síntomas suelen comenzar entre 2 y 10 días después de infectarse y pueden durar hasta 2 semanas, pero pueden durar más en personas con sistemas inmunológicos debilitados. El síntoma más común es la diarrea acuosa. Otros síntomas son calambres estomacales, náuseas, vómitos, fiebre, pérdida de peso y deshidratación.

¿Qué debo hacer si tengo síntomas de cripto?

En las personas sanas, la mayoría de los síntomas se resuelven por sí solos. Las personas con sistemas inmunológicos debilitados, los niños pequeños y las mujeres embarazadas tienen más probabilidades de sufrir síntomas graves. Si cree que puede tener cripto, póngase en contacto con un médico. No se acerque a ninguna masa de agua (piscinas, piscinas de chapoteo, jacuzzis y embalses) mientras tenga diarrea y durante dos semanas después de que se recupere. Si los síntomas se agravan, consulte a un médico. Un médico puede recetar medicamentos para tratar sus síntomas.

¿Cómo se contagia el cripto?

Cualquiera puede enfermarse de cripto. Puede infectarse al ingerir accidentalmente el cripto procedente de agua o alimentos contaminados o tras el contacto con

personas o animales infectados. Las piscinas, las zonas de chapoteo y otras masas de agua pueden contaminarse cuando una persona infectada con cripto nada en ellas.

¿Quién corre más riesgo de contraer cripto?

Entre las personas que pueden correr un mayor riesgo de infectarse se encuentran los niños (especialmente los niños en edad de cambiar pañales), los trabajadores de guarderías, los adultos mayores, los mochileros, excursionistas o campistas que beben agua sin filtrar ni tratar, los nadadores que tragan agua contaminada y las personas que manipulan ganado infectado.

¿Cómo se previene el cripto cuando se nada en una piscina, un parque acuático, un lago o un embalse, o en otros lugares donde se pueda nadar o jugar?

- No se bañe en ninguna masa de agua si usted o su hijo están enfermos con diarrea. Espere al menos dos semanas después de que haya desaparecido la diarrea para ir a nadar.
- Evite tragar agua o que le entre agua en la boca cuando juegue en un parque acuático, se bañe en una piscina o jacuzzi, o cuando nade o juegue en piscinas o masas de agua naturales.
- Lleve a los niños pequeños al baño o revise los pañales cada 60 minutos mientras esté en piscinas, zonas de chapoteo, parques acuáticos, lagos y otros lugares donde se bañe. Utilice un cuarto de baño o una zona para cambiar pañales y no los cambie junto al agua. Los niños menores de 3 años deben llevar un pañal de natación que se ajuste correctamente y usar bañadores impermeables que cubran completamente el pañal y se ajusten bien a la cintura y las piernas del niño.
- Los desinfectantes de manos a base de alcohol no funcionan contra el cripto. Lávese siempre las manos después de ir al baño, cambiar pañales, bañarse en una piscina o en una masa de agua natural, o

después de estar en contacto con animales. Vuelva a lavarse siempre las manos antes de comer.

- Evite beber agua no tratada de lagos o embalses. Si no tiene más remedio, utilice un filtro diseñado para eliminar el cripto y hierva el agua durante al menos 1 minuto.

¿Es eficaz el cloro contra el cripto?

El cripto puede sobrevivir durante días incluso en piscinas debidamente cloradas. Se necesitan niveles muy altos de cloro para matar al parásito.

Casos de cripto en Utah en el verano de 2023

¿Cuántas personas han dado positivo a cripto en Utah esta temporada?

Hasta la fecha, desde junio de 2023, 304 personas han dado positivo a cripto en Utah. Aproximadamente el 85% de estas personas son menores de 45 años, y el 40% menores de 15 años.

¿En qué parte de Utah han dado positivo las pruebas de cripto?

La mayoría de las personas que han dado positivo a cripto viven a lo largo del Wasatch Front; sin embargo, ha habido personas que han dado positivo a cripto en la mayoría de las zonas del estado.

¿Cómo se expusieron al cripto las personas que dieron positivo?

Casi el 45% de las personas que dieron positivo a cripto en Utah declararon haber estado en contacto con al menos una piscina y/o parque acuático en las 2 semanas anteriores a enfermarse. Al menos el 20% de las personas afirmaron haber visitado un lago u otra masa de agua natural.

Información para profesionales de salud

¿Qué deben hacer los profesionales de salud?



Los profesionales de salud deben considerar la realización de pruebas de detección de cripto en pacientes que presenten diarrea acuosa y hayan tenido contacto reciente con aguas recreativas. Aconsejar a los pacientes con sospecha de cripto que eviten meterse en masas de agua hasta 2 semanas después de que haya parado la diarrea. Si los pacientes tienen una infección muy grave podrían beneficiarse de la nitazoxanida.

Enlaces útiles para profesionales de salud:

- [Tratamiento del criptosporidio \(CDC\)](#)